

CON IL CONTRIBUTO DI :

GIESSE

Ortopedie Baldinelli

OSD

BODYTECH

Coloplast

ottobock.

Guidosimplex

MOBILISSIMO

ITALY

CON IL PATROCINIO DI :

Regione Lombardia

ITALIA CONI  
COMITATO REGIONALE LOMBARDA

Comitato Regionale Lombardia  
Comitato Italiano Paralimpietico

FAIP  
Federazione Associazioni Italiane Paralimpiche

SESTERO

ABLEN SPORT

# FESTA DELLO SPORT 2014

28 Settembre 2014  
Enjoy Sport Center

Via M. Buonarroti 44, Cernusco sul Naviglio (MI)

ORARIO  
FESTA  
9.30 / 19.00

AUS  
Associazione Unità Spinale  
Niguarda Onlus

enjoy  
Sport  
NEW SPORT GENERATION

SPAZIO VITA  
NIGUARDA

AUS  
Associazione Unità Spinale  
Niguarda Onlus

enjoy  
Sport  
NEW SPORT GENERATION

SPAZIO VITA  
NIGUARDA

PER INFORMAZIONI:

Segreteria AUS Niguarda Onlus  
segreteria@ausniguarda.it - Tel. 02 6472490

Enjoy Sport Center  
info@enjoysport.eu - Tel. 02 9241256

Cooperativa Spazio Vita Niguarda Onlus  
www.spaziovitaniguarda.it - info@spaziovitaniguarda.it - Tel. 02 66114333





**AUS**

Associazione Unità Spinale  
Niguarda Onlus

La Festa dello sport di AUS Niguarda, oramai diventata un appuntamento imperdibile per tutti quelli che vogliono vedere e provare delle discipline sportive rivolte in particolare alle persone con Lesioni Spinali, oltre che per condividere dei momenti di gioia e di divertimento, si svolgerà quest'anno presso il Centro Sportivo Multifunzionale di Cernusco sul Naviglio. I motivi che ci hanno spinto a

spostarci dalla consueta location dell'Unità Spinale di Niguarda, sono sia l'inizio della collaborazione con gli amici di Sport Enjoy che gestiscono il Centro, con i quali condividiamo la comune mission della diffusione dei valori legati allo sport, alla socialità, all'integrazione, sia la comune volontà di far conoscere e divulgare nel territorio di Milano Est, le attività ed il lavoro di promozione sportiva che ogni anno viene svolto nel Centro.

Come ogni anno, le diverse società sportive facenti parte delle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche e degli Enti di Promozione sportiva con cui collaboriamo, faranno a gara per dimostrare e far provare le varie discipline da loro praticate. Inoltre, come ogni anno, ci sarà la possibilità di conoscere e provare per tutto il giorno, delle nuove discipline sportive, tra le quali: il karate, il tiro al piattello, la canoa ed il canottaggio, il Curling da interni, il Basket in carrozzina e quest'anno, grazie alla Guido Simplex, sarà presente anche una auto da rally adattata alla guida per persone disabili con il suo pilota. Non mi rimane che invitarvi tutti a venire a trovarci, con l'auspicio di poter trascorrere insieme anche una giornata di divertimento. Vi aspetto!

Vice Presidente AUS Niguarda | Francesco Mondini



Accanto all'avviamento allo sport, considerato da sempre strumento terapeutico, Aus Niguarda onlus ha sviluppato negli anni, protocolli di attività socio integrative, che sono entrate a far parte stabilmente del programma riabilitativo e di riprogettazione globale della vita delle persone con lesione al midollo spinale, all'interno dell'Unità Spinale dell. A.O.Ospedale Niguarda Ca'Granda, quali, il

counseling psicologico, sociale, il secretariato sociale, l'informatica e la comunicazione aumentativa, laboratori d'arte di musica, pet therapy. Affinchè tali servizi possano essere offerti anche a persone già dimesse dalla struttura, l'associazione, attraverso la costituzione della cooperativa Spazio Vita Niguarda, sta realizzando il suo progetto più ambizioso: la costruzione di un centro polifunzionale di 500 mq. attiguo all'Unità Spinale denominato "Spazio Vita" dove verranno gestite attività socio integrative, educative, formative e di aggregazione destinate a persone con disabilità differenti. Mi auspico che tale Centro possa diventare negli anni anche un importante centro di riferimento per momenti di formazione/informazione dello sport per la disabilità.

Il Presidente di Aus Niguarda onlus e Coop. Spazio Vita Niguarda | M.Giovanna Oliva



ENJOY CARE e AUS NIGUARDA insieme il 28 settembre per l'inizio di un nuovo progetto di vita dedicato a tutti senza limiti...nessuno escluso!

Tramite questa giornata vogliamo far passare un messaggio importante, anima del progetto Enjoy Care: Cos'è la disabilità? Dove è il limite? DISABILE A CHI?

Sarà una giornata di grandi sfide, una giornata di SPORT ma soprattutto l'inizio

di una grande collaborazione, quella con lo staff di AUS NIGUARDA. Credo da sempre nella forza di questo "NUOVO TEAM" grazie al quale cadranno le troppo alte barriere che separano le persone con disabilità da quelle normodotate. Fino ad oggi Enjoy ha focalizzato la sua professionalità e i suoi sforzi nel mondo della disabilità intellettivo-relazionale ed è grazie all' unione con AUS NIGUARDA che possiamo ora intraprendere un nuovo percorso. Lavorare per e con persone con disabilità fisica, aprirci ad un mondo particolarmente affascinante e sconosciuto per noi, fatto di situazioni difficili ma caratterizzato dalla grande tenacia di chi lo vive, dalla fiducia nel futuro e dalla gioia nel quotidiano; un mondo fatto di persone da cui potremmo davvero imparare a VIVERE. Aspettiamo tutti voi, pronti a condividere intense emozioni.

Responsabile Progetti Enjoy Care | Patrizia Glanetti

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 10.00: saluto degli organizzatori,  
presentazione progetto "Nuotare senza Barriere"  
Enjoy Sport, Aus Niguarda, Cooperativa Spazio Vita

Ore 10.30:  
Inizio attività sportive,  
prove e dimostrazioni

### Attività Programmate:

**PALESTRA 1**  
10.00 - 12.00 Basket  
-15.00 - 17.30

12.00 - 13.00 Tchoukball  
17.30 - 18.30

**PALESTRA 2**  
10.00 - 12.00 Curling  
15.00 - 17.30

12.00 - 13.00 Karate  
-17.30 - 18.30

### Attività Continuitive:

Pet Therapy  
Scherma  
Calcio-balilla  
Distensione su panca  
Para rowing  
Tennis  
Tiro al piattello  
Tiro con l'arco  
Tiro a segno  
Tennis tavolo  
Sub (piscina coperta)  
Canoa (piscina coperta)  
Nuoto (piscina coperta)

"in caso di maltempo, le dimostrazioni si svolgeranno all'interno del Centro Sportivo e nelle strutture coperte"

## FEDERAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE PRESENTI:

	<b>FISPES, TSN Milano, Polisportiva Milanese</b> - Tiro a Segno e Canoa per tutti
	<b>HSA, SUB Senza Frontiere</b> - Subacquea
	<b>Federazione Tchoukball Italia, Lynx</b> - Tchoukball
	<b>FIC, A.S.D. Canottieri Gavirate</b> - Para Rowing
	<b>FPICB</b> - Calciobalilla
	<b>FIT, Mettiamoci in gioco</b> - Tennis
	<b>FIPIC, Briantea84</b> - Basket in carrozzina
	<b>FIPE, ASD Life Ability</b> - Distensione su panca
	<b>FIS, Accademia Scherma Groane</b> - Scherma in carrozzina
	<b>Dv Sport A.s.d.</b> - Tiro al piattello
	<b>FITET</b> - Tennis Tavolo
	<b>FITARCO</b> - Tiro con l'arco
	<b>FISDIR</b> - Nuoto
	<b>DOG 4 LIFE</b> - Pet therapy
	<b>FISIP, Freerider, Sporting Spirit</b> - Sci alpino
	<b>UNICURL</b> - Curling da interno
	<b>CSEN, Kross</b> - Karate