



organizzano

DOMENICA 6 APRILE 2014

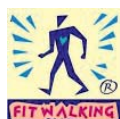
Ritrovo dalle ore 8.00 - Centro Sportivo di Carugate - Partenza ore 9.00

3^A CAMMINATA DEL VOLONTARIO

Km 1-4-7-11

quota iscrizione: 5 euro
riconoscimento: borsa shopping con generi alimentari

il ricavato della manifestazione sarà devoluto al
GRUPPO PARKINSON CARUGATE



QUESTA MANIFESTAZIONE PODISTICA, LIBERA A TUTTI, VUOLE FESTEGGIARE I VOLONTARI DELLE ASSOCIAZIONI ORGANIZZATRICI DI QUESTA EDIZIONE.

ASSOCIAZIONI CHE HANNO DECISO QUEST'ANNO DI SOSTENERE IL GRUPPO PARKINSON DI CARUGATE, DONANDO A LORO TUTTO IL RICAVATO, UTILE PER L'ACQUISTO DI APPARECCHIATURE MEDICHE E TERAPEUTICHE RIGUARDANTI LA CURA ED IL SOLLIEVO DI QUESTA MALATTIA.

REGOLAMENTO

- Ritrovo dalle ore 8.00 presso il CENTRO SPORTIVO DI CARUGATE in via Ginestrino.
- La partenza è fissata alle ore 9.00.
- Le iscrizioni dei singoli si ricevono domenica 6 aprile prima della partenza.
- Per l'iscrizione dei gruppi telefonare al 338 2089189 (MAURIZIO GRANDI) entro le ore 22.00 di sabato 5 aprile.
- Il percorso, ideale per famiglie e appassionati di fitwalking, prevede tratti di asfalto e sterrato nei sentieri delle campagne del Parco Molgora.
- Sono previsti 2 ristori, 1 sul percorso di 11 km più 1 ristoro finale per tutti.
- Verranno premiati, con coppe, tutti i gruppi con almeno 10 partecipanti.
- Ad ogni plesso scolastico rappresentato da una classe inserita nella classifica gruppi, verrà donato un buono per l'acquisto di materiale didattico.
- Il premio dei singoli viene assicurato ai primi 800 iscritti. (Borsa shopping con generi alimentari)
- Piccolo omaggio floreale a tutte le donne.
- Pur assicurando del personale lungo il percorso, si avvisano i partecipanti di attenersi scrupolosamente al rispetto del codice stradale.
L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone o cose.
- In occasione della giornata mondiale a favore dei malati del morbo di Parkinson, in contemporanea alla partenza della camminata, si effettuerà la " *RUN FOR PARKINSON* ", passeggiata di 1 km aperta a tutti gli amici parkinsoniani, ai loro parenti e conoscenti.
Naturalmente, ognuno sarà libero di scegliere anche i percorsi più lunghi.
Quota di partecipazione e omaggio sono identici indifferentemente dal percorso scelto.
- Garantito il servizio scopa di fine corsa al seguito dell'ultimo concorrente.
- Sarà assicurata la presenza di una ambulanza della Croce Bianca Carugate, con il servizio della Protezione Civile e dei Carabinieri in Congedo
- Durante lo svolgimento della manifestazione saranno presenti stand espositivi delle società organizzatrici.
- Per tutti i bambini la mattinata sarà allietata dall'animazione dei CLOWN della Cooperativa "IL SORRISO".

RIFERIMENTI TELEFONICI UTILI :

FITWALKING CARUGATE e POLISPORTIVA CARUGATE : 338 2089189

COOP. SOLIDARIETA' e COOP. IL SORRISO : 338 2405106

GSP GRUPPO SOSTEGNO PARKINSONIANI : 393 4861960