



organizzano

DOMENICA 6 APRILE 2014

Ritrovo dalle ore 8.00 - Centro Sportivo di Carugate - Partenza ore 9.00

3^A CAMMINATA DEL VOLONTARIO

Km 1-4-7-11

quota iscrizione: 5 euro

riconoscimento: borsa shopping con generi alimentari

il ricavato della manifestazione sarà devoluto al
GRUPPO PARKINSON CARUGATE

COPYCOLOR
CARUGATE



AFFARI & SPORT
VILLASANTA LECCO
Racing Team

oserim
DISTRIBUTORI AUTOMATICI
www.serim.it
Comfort break



Pro-Forma
palestra
www.palestraproforma.it



@euroverdebio®

CBCC
CREDITO COOPERATIVO
Carugate e Inzago

QUESTA MANIFESTAZIONE PODISTICA, LIBERA A TUTTI, VUOLE FESTEGGIARE I VOLONTARI DELLE ASSOCIAZIONI ORGANIZZATRICI DI QUESTA EDIZIONE.
ASSOCIAZIONI CHE HANNO DECISO QUEST'ANNO DI SOSTENERE IL GRUPPO PARKINSON DI CARUGATE, DONANDO A LORO TUTTO IL RICAVATO, UTILE PER L'ACQUISTO DI APPARECCHIATURE MEDICHE E TERAPEUTICHE RIGUARDANTI LA CURA ED IL SOLLIEVO DI QUESTA MALATTIA.

REGOLAMENTO

- Ritrovo dalle ore 8.00 presso il CENTRO SPORTIVO DI CARUGATE in via Ginestrino.
 - La partenza è fissata alle ore 9.00.
 - Le iscrizioni dei singoli si ricevono domenica 6 aprile prima della partenza.
 - Per l'iscrizione dei gruppi telefonare al 338 2089189 (MAURIZIO GRANDI) entro le ore 22.00 di sabato 5 aprile.
 - Il percorso, ideale per famiglie e appassionati di fitwalking, prevede tratti di asfalto e sterrato nei sentieri delle campagne del Parco Molgora.
 - Sono previsti 2 ristori, 1 sul percorso di 11 km più 1 ristoro finale per tutti.
 - Verranno premiati, con coppe, tutti i gruppi con almeno 10 partecipanti.
 - Ad ogni plesso scolastico rappresentato da una classe inserita nella classifica gruppi, verrà donato un buono per l'acquisto di materiale didattico.
 - Il premio dei singoli viene assicurato ai primi 800 iscritti. (Borsa shopping con generi alimentari)
 - Piccolo omaggio floreale a tutte le donne.
 - Pur assicurando del personale lungo il percorso, si avvisano i partecipanti di attenersi scrupolosamente al rispetto del codice stradale.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone o cose.
- In occasione della giornata mondiale a favore dei malati del morbo di Parkinson, in contemporanea alla partenza della camminata, si effettuerà la " *RUN FOR PARKINSON* ", passeggiata di 1 km aperta a tutti gli amici parkinsoniani, ai loro parenti e conoscenti.
- Naturalmente, ognuno sarà libero di scegliere anche i percorsi più lunghi.
- Quota di partecipazione e omaggio sono identici indifferentemente dal percorso scelto.
- Garantito il servizio scopa di fine corsa al seguito dell'ultimo concorrente.
 - Sarà assicurata la presenza di una ambulanza della Croce Bianca Carugate, con il servizio della Protezione Civile e dei Carabinieri in Congedo
 - Durante lo svolgimento della manifestazione saranno presenti stand espositivi delle società organizzatrici.
 - Per tutti i bambini la mattinata sarà allietata dall'animazione dei CLOWN della Cooperativa "IL SORRISO".

RIFERIMENTI TELEFONICI UTILI :

FITWALKING CARUGATE e POLISPORTIVA CARUGATE : 338 2089189

COOP. SOLIDARIETA' e COOP. IL SORRISO : 338 2405106

GSP GRUPPO SOSTEGNO PARKINSONIANI : 393 4861960