



CITTÀ di MELZO
Provincia di Milano

PERCHÉ MANGIARE BENE È COSA *anche* DA GRANDI!

Un percorso di EDUCAZIONE ALIMENTARE per gli adulti, per i genitori ma non solo, un'occasione offerta a tutti per capire che il cibo e l'alimentazione riguardano la nostra vita di tutti i giorni, la nostra salute, la nostra cultura, le nostre abitudini e responsabilità.

3 DATE per 3 INCONTRI

3 momenti uno diverso dall'altro, per conoscere e informarsi, per fare il bene nostro e dei nostri figli.



**PERCHÉ L'ALIMENTAZIONE È UNA COSA SERIA
E IMPARARE A MANGIARE BENE MIGLIORA LA NOSTRA VITA.**

LEGGI SUL RETRO IL PROGRAMMA

PER INFORMAZIONI:

Servizio Istruzione Comune di Melzo - tel. 02/95120.218/9
spaziocitta@comune.melzo.mi.it

SPONSOR BY



Programma



Ingresso libero

VENERDÌ 7 MARZO 2014 ore 21.00

*Sala Vallaperi Palazzo Trivulzio
Via Dante 2 - Melzo*

LA NUOVA PIRAMIDE ALIMENTARE

incontro con Marco Bianchi, divulgatore scientifico
per la Fondazione Umberto Veronesi
e volto di FOX Life TV

SABATO 22 MARZO 2014 ore 11.00

Centro Cottura di Viale Erba - Melzo

UN MENÙ NON SI FA A CASO. NEANCHE A COLAZIONE, MERENDA E CENA

Incontro con Mauro Corno,
esperto di alimentazione e di ristorazione scolastica:
per una corretta educazione alimentare anche a casa.



TESTIMONIANZE DEI GENITORI e VISITA GUIDATA
nelle cucine del centro cottura

BUFFET PER TUTTI
con i piatti del menù della scuola



*durante l'incontro servizio gratuito
di animazione per bambini 3-11 anni:
è gradita la prenotazione - tel. 02/95120.218/9
spaziocitta@comune.melzo.mi.it*

IN REGALO
per tutti



SABATO 5 APRILE 2014 ore 21.00

Teatro Trivulzio Piazza Risorgimento 19 - Melzo

CLAUDIO BATTA in AgroDOLCE

Spettacolo comico sull'alimentazione
e sugli sprechi, ironizzando con intelligenza
sulle abitudini degli italiani a tavola,
il tutto condito con una buona dose di sane risate
Ingresso gratuito su prenotazione

prenota il tuo posto in biglietteria (tel. 02/92278742 - orari: lun-gio-sab ore 17.00 -19.00)

**TUTTA LA CITTADINANZA
E' INVITATA**

