

Il **Centro Interculturale delle donne** è un luogo di incontro e scambio per le donne, italiane e straniere, del territorio di Cologno e dei comuni limitrofi. La partecipazione al servizio è libera e gratuita e le utenti possono portare i loro bambini, per i quali sono previste attività di laboratorio con un'educatrice.

**Corsi annuali di:**

- Italiano, in due livelli (mercoledì dalle 10.00 alle 12.00)
- Informatica di base (lunedì dalle 15.30 alle 16.30)

**Incontri e attività varie**

Le attività che si svolgono il lunedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18.30 hanno l'obiettivo di promuovere la conoscenza tra le partecipanti e lo scambio di informazioni, esperienze e competenze utili all'integrazione e alla vita quotidiana:

- Incontri informativi sui servizi del territorio e con esperti in vari settori (salute, cittadinanza, lavoro, casa ecc.).
- Discussioni su temi proposti dalle donne o importanti nella vita della famiglia e della società (come ad esempio quelli legati all'educazione dei figli, ai problemi delle donne, alle difficoltà della vita in contesto migratorio).
- Incontri e percorsi di educazione interculturale (come ad esempio i percorsi sulle spezie, sulle tradizioni del caffè e tè, la lettura di fiabe bilingue, la tradizione del pane, la cura dei bambini ecc.), anche in collaborazione con altre realtà del territorio.
- Incontri e giochi sulla conoscenza della lingua e della cultura italiana e sulla cittadinanza attiva.
- Laboratori di attività manuali e pratiche, spesso con l'aiuto di singole donne competenti che si offrono per insegnare alle altre (es. cucito, cucina, ballo, ginnastica, cura e benessere, decoupage, lavori con la carta ecc.)

**Orari di apertura**

Lunedì ore 15.30 -18.30

Mercoledì ore 9.30 -12.00

**CENTRO INTERCULTURALE DELLE DONNE**

Via Milano 3 - Cologno Monzese (MI)  
MM2 Cologno Centro

02 25308505 - 3480387625  
centrointerculturaledelledonne@gmail.com

**Partners di progetto**

**Partner capofila**



Città di  
**COLOGNO MONZESE**  
*Servizi Culturali ed Educativi*

**Partners**



ACLI - Cologno Monzese  
dal 1958 al servizio della comunità



A.V.I.S. Ambulanza  
Cologno Monzese



Associazione Amici della Biblioteca  
Cologno Monzese



Associazione Cittadini per la salute  
Cologno Monzese



Associazione Una casa per gli amici  
Cologno Monzese



Associazione Con noi e dopo di noi  
Cologno Monzese



**Regione Lombardia**  
Parl Opportunità

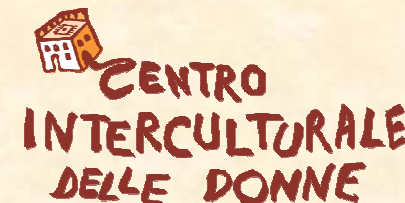
Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale  
"Progettare la Parità in Lombardia - 2013"



**Regione Lombardia**  
Parl Opportunità



Città di  
**COLOGNO MONZESE**



**Donne insieme:  
attivamente cittadine**

**Progettare la Parità in Lombardia 2013**

**Febbraio - Maggio  
2014**

**Via Milano 3  
Cologno Monzese (MI)**

*Il sindaco*

Mario Soldano

*L'Assessore alla  
Pubblica Istruzione*

Donato Salzarulo

*L'Assessora alle  
Pari Opportunità*

Anna Fortunato

# Donne insieme: attivamente cittadine

Febbraio-Maggio  
2014

## **Sguardi di donne in mostra: scatti di una Cologno al femminile (Comune di Cologno Monzese)**

I luoghi vivono nei nostri sguardi e diventano occasioni per comunicare un frammento di ciò che siamo. Un gruppo di donne straniere comunica la propria appartenenza al territorio, per mezzo di sguardi-scatti inediti e personali sulla città.

**Giovedì 6 marzo ore 15:30-18:30**

Lezione introduttiva di tre ore con un esperto di fotografia: informazioni pratiche sull'uso della macchina fotografica.

**Giovedì 13 e 20 marzo ore 15:30-18:30**

Due uscite sul territorio: il gruppo ricerca i luoghi della "propria" Cologno, con scatti ad angoli, luoghi e oggetti significativi a livello personale, familiare e comunitario.

**Giovedì 27 marzo ore 15:30-18:30**

Scelta degli scatti più rappresentativi e delle fotografie da inserire in una mostra fotografica aperta alla cittadinanza

## **Cologno Migranda (Comune di Cologno Monzese)**

Negozi alimentari e di telefonia, bar, ristoranti... Quanti sono i pubblici esercizi gestiti da stranieri? Cosa vendono? Da chi sono gestiti? Qual è la loro storia? Alcuni cittadini colognesi di origine straniera accompagneranno i visitatori alla scoperta delle comunità, delle storie e dei sapori della nostra Cologno, in un percorso fatto di volti, colori e sapori tutti da scoprire. Per fare un viaggio intorno al mondo, restando nella propria città.

**Giovedì 3 e 10 aprile ore 15:30-18:30**

Mappatura dei pubblici esercizi stranieri del territorio e progettazione dei percorsi di visita.

**Giovedì 17 aprile e 8 maggio ore 15:30-18:30**

2 visite guidate rivolte alla cittadinanza alla scoperta della realtà multietnica della città attraverso dialoghi, racconti e assaggi.

Realizzazione di una guida con il racconto dell'esperienza attraverso immagini e parole.

## **Sportello di consulenza legale (a cura di ACLI)**

Il servizio vuole offrire ai cittadini stranieri e alle loro famiglie una prima valutazione dei problemi giuridici che possono presentarsi nella vita quotidiana. Il consulente legale sarà a disposizione dell'utenza per chiarire dubbi e fornire consigli e informazioni sulle procedure in diversi campi (diritto di famiglia e matrimoniale, diritto del lavoro, rapporti contrattuali, proprietà e rapporti condominiali)

L'avvocato riceve su appuntamento un giovedì al mese **dalle 15:30 alle 18:30** nei seguenti giorni:

**13 febbraio - 13 marzo - 10 aprile - 8 maggio**

## **Servizio di emergenza e primo soccorso (a cura di A.V.I.S)**

Il percorso è così strutturato:

**Lunedì 24 febbraio ore 15:30-18:30**

Il servizio di emergenza sanitaria: quando e come attivarlo, comportamenti da tenere in attesa dei soccorsi.

**Lunedì 24 marzo ore 15:30-18:30**

Nozioni base di primo soccorso (I parte)

**Lunedì 31 marzo ore 15:30-18:30**

Nozioni base di primo soccorso (II parte)

Per l'apprendimento della parte pratica sono previste delle esercitazioni con uso del manichino.

## **"Navighiamo tra i servizi" (a cura dell'associazione "Amici della Biblioteca")**

Spesso, navigando tra pagine e siti, perdiamo molto tempo alla ricerca dell'informazione giusta.

Il percorso vuole offrire consigli e strategie per la ricerca di informazioni sui servizi del territorio. Attraverso la consultazione guidata di alcuni siti di interesse (Comune, ASL, Questura ecc.) le partecipanti potranno esercitarsi concretamente nella navigazione, imparando ad orientarsi tra le diverse sezioni dei siti visitati.

**Giovedì 6 - 13 - 20 - febbraio  
ore 15:30 - 18:30**

## **La salute comincia dall'informazione (a cura dell'associazione "Cittadini per la salute")**

Il percorso è articolato nel modo seguente:

**Lunedì 3 marzo ore 15:30-18:30**

Mappatura dei servizi sanitari del territorio: informazioni su specialità mediche e modalità di prenotazione.

**Lunedì 10 marzo ore 15:30-18:30**

La prevenzione nella donna: esami, visite e controlli

**Lunedì 17 marzo ore 15:30-18:30**

Una giusta alimentazione per prevenire e combattere i problemi di obesità, soprattutto nei bambini

## **Abitare informati (a cura dell'associazione "Una casa per gli amici")**

Gli incontri intendono trattare le problematiche principali relative al tema dell'abitazione, offrendo alcuni strumenti per affrontare con più sicurezza la stipula di un contratto di locazione o di compravendita.

**Lunedì 7 aprile ore 16:30-18:30**

Il contratto di locazione e le normative che lo regolano

**Lunedì 14 aprile ore 16:30-18:30**

Le normative relative alla compravendita, ai mutui e alle forme di finanziamento legate al tema dell'abitazione.

## **Donne al "centro" (a cura dell'associazione "Con noi e dopo di noi")**

Il percorso intende promuovere l'informazione sul progetto "Artemisia", specificandone finalità, tempi e modalità di accesso, e sensibilizzare rispetto al tema della violenza, attraverso momenti di incontro e confronto con le donne migranti. Attraverso la proposta di attivazioni in gruppo e momenti di confronto, si lavorerà sul miglioramento delle competenze emotive, relazionali e comunicative delle donne.

**Lunedì 5, 12 e 19 maggio ore 16:30-18:30**